

# أعراض الإصابة بفيروس «كورونا» المستجد

قد يصاب بعض المرضى بأعراض تنفسية أخرى مثل

صعوبة  
في التنفس

التهاب  
الحلق

احتقان  
الأنف

طرق انتقال الفيروس

1 الانتقال غير المباشر من خلال لمس الأسطح  
والمواد الملوثة، ثم لمس الفم أو الأنف أو العين

1

2 الانتقال المباشر من خلال الرذاذ المتناثر  
من المريض أثناء السعال أو العطس

2



السعال

الحمى

# طرق الوقاية من فيروس «كورونا» المستجد

2

**7** استخدام المناديل عند السعال أو العطس والتخلص منها في سلة النفايات ثم اغسل يديك جيداً، وإذا لم يتوافر فاستخدم أعلى الذراع وليس اليدين



**1** المتابعة على غسل اليدين جيداً بالماء والصابون أو المواد المطهرة الأخرى التي تستخدم لغسول اليدين، خصوصاً بعد السعال أو العطس



**6** المحافظة على العادات الصحية «الغذاء الجيد - والرياضة والنوم الكافي»



**2** المحافظة على النظافة الشخصية مع الحرص على نظافة الأسطح والأرضيات



**5** ارتداء الكمامات عند التعامل مع حالات مشتبّه إصابتها



**3** حاول تجنب ملامسة العينين والأنف والضم باليدين



**4** تجنب الاحتكاك المباشر بالمصابين ومشاركتهم أدواتهم الشخصية



عند الشعور بأعراض شديدة توجه إلى أقرب مستشفى

